

## Das Baby verstehen

### Elternkurs für werdende und junge Eltern

Sie werden Eltern oder sind gerade Eltern geworden. Eine große Herausforderung. Was will mir mein Kind sagen? Warum schreit mein Kind? Warum schläft es nicht?... Viele Eltern fühlen sich besonders in der ersten Zeit unsicher. Damit die Beziehung zu Ihrem Kind von Anfang an positiv verläuft, stehen das ‚Lesen‘ und ‚Deuten‘ kindlicher Signale im Vordergrund des Kurses. Denn eine treffsichere Kommunikation zwischen Eltern und Säugling ist für den gelungenen Aufbau einer Bindungsbeziehung unerlässlich. Sie erfahren in diesem Kurs, wie sich die Motorik, aber auch die Gehirntätigkeit Ihres Säuglings im ersten Lebensjahr entwickeln, und wie Sie den Bedürfnissen Ihres Kindes je nach Entwicklungsstand Rechnung tragen können. Der Kurs richtet sich an Mütter, Väter und Paare ab der 7. Schwangerschaftswoche. Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten.

Leitung: Ines Spies-Fritzen, Dipl.-Sozialpädagogin

Gebühr: 20 Euro für 5 Termine

Orte:

- Familienbildungsstätte Saarlouis,
- Dillingen, Hebammenpraxis „Über‘m Berg“

Termine auf Anfrage, abends