



## Resilienz - Kinder für Krisen stärken

Termin: **04.09.2024, 17:00-18:30 Uhr**  
Referentin: **Susanne Wilhelm**, Erziehungswissenschaftlerin M.A., Systemische Therapeutin  
Wir erarbeiten Fördermöglichkeiten in der Erziehung am 7-Säulen-Modell der Resilienz.  
Veranstalter/Anmeldung: [www.fbs-saarlouis.de](http://www.fbs-saarlouis.de)

## Kinder besser verstehen: Gefühle und Bedürfnisse hinter dem kindlichen Verhalten erkennen

Termin: **17.09.2024, 20:00-21:30 Uhr**  
Referentin: **Simone Snead**, Familienberaterin, Pädagogin und Neurowissenschaftlerin M.Sch.  
Wie es gelingen kann, dass Eltern kindgerechte Handlungsalternativen entwickeln wird in diesem Seminar besprochen.  
Veranstalter/Anmeldung: [www.fbs-neuwied.de](http://www.fbs-neuwied.de)

## Wenn Kinder Geschwister werden

Termin: **11.10.2024, 20:00-21:30 Uhr**  
Referentin: **Simone Snead**, Familienberaterin, Pädagogin und Neurowissenschaftlerin M.Sch.  
Großer Bruder oder große Schwester zu werden ist für viele Kinder eine riesige Herausforderung, und nicht immer ist die Geburt eines Geschwisterchens ein Grund zur Freude.  
Veranstalter/Anmeldung: [www.fbs-linz.de](http://www.fbs-linz.de)

## Mit Kindern über den Tod sprechen

Termin: **13.11.2024, 20:00 - 22:00 Uhr**  
Referentin: **Mechtild Hoehl**, Ki. Krankenschwester RbP  
Dieser Themenabend soll darüber aufklären, welche Vorstellungen Kinder vom Tod haben (können) und wie ihnen ein Umgang damit erleichtert werden kann.  
Veranstaltung/Anmeldung: [www.fbs-remise.de](http://www.fbs-remise.de)

## Online-Eltern-Reihe der Familienbildungsstätten im Bistum Trier 2024

Wie begleite ich mein Kind im ersten Lebensjahr?  
Wie stärke ich mein Kind für Krisen?  
Wie verstehe ich mein Kind besser in seinem Verhalten?  
Wie spreche ich mit Kindern über den Tod?...

Mit dieser Online-Veranstaltungsreihe laden die Familienbildungsstätten im Bistum Trier alle Eltern, Pädagogen und Interessierte zu Information und Austausch ein.

Die Veranstaltungen können unabhängig voneinander besucht werden. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist erforderlich, so dass Sie im Vorfeld der Veranstaltung einen Zugang zum jeweils genutzten Onlineportal erhalten

Weitere Informationen und Anmeldung auf [www.katholische-familienbildungsstaetten.de/onlineangebote](http://www.katholische-familienbildungsstaetten.de/onlineangebote)

Katholische Familienbildungsstätten im Bistum Trier

Andernach Bad Kreuznach Bad Neuenahr Ahrweiler Bitburg  
Koblenz Linz Merzig Neunkirchen Neuwied Saarbrücken  
Saarlouis Simmern Trier Trier-Ehrang

# Gemeinsam für starke Familien



Online-Eltern-Reihe  
der  
Familienbildungsstätten  
im Bistum Trier  
2024



## Schlaf, Kindchen schlaf

Termin: **24.01.2024, 20:00-22:00 Uhr**  
Referentin: **Mechthild Hoehl**, Ki.Krankenschwester RbP  
Gibt es eigentlich tatsächlich Kinder, die so schlafen, wie die Eltern es gern hätten?  
Veranstalter/Anmeldung: [www.fbs-remise.de](http://www.fbs-remise.de)

## Positiv erziehen

Termin: **26.02.2024, 19:00-20:00 Uhr**  
Referentin: **Anne Schmidt**, Dipl. Soz.-Päd., PEKIP GL  
Vorgestellt werden wichtige Tipps, die den Familienalltag erleichtern.  
Veranstalter/Anmeldung: [kathfbs@aol.com](mailto:kathfbs@aol.com)

## Babys im ersten Lebensjahr begleiten.

### Alles rund um die Themen

### Entwicklung, Förderung

Termin: **04.03.2024, 20:00-21:00 Uhr**  
Referentin: **Celine Gregor**, Pädagogin B.A.  
Sie erhalten einen Überblick über die Entwicklung des Babys im ersten Lebensjahr und wie Sie es entwicklungsangemessen fördern können.  
Veranstalter/Anmeldung: [info@fbs-koblenz.de](mailto:info@fbs-koblenz.de)

## Beschäftigungsanreize und Spielangebote

Termin: **14.03.2024, 20:00-21:00 Uhr**  
Referenten: **Rosario Anvazato und Julia Klar**  
Kindern dabei helfen, Medienkompetenz zu entwickeln und sie im Umgang mit sozialen Medien und Apps unterstützen. Gemeinsames, interaktives Seminar von Eltern und Kindern.  
Veranstalter/Anmeldung: [www.fbs-trier.de](http://www.fbs-trier.de)

## Bindung und Beziehung im Säuglings- und Kleinkindalter

Termin: **15.04.2024, 20:00-21:30 Uhr**  
Referentin: **Celine Gregor**, Pädagogin B.A.  
In diesem Seminar erhalten Sie ein Grundlagenwissen rund um die Themen Bindung und Beziehung im Säuglings- und Kleinkindalter.  
Veranstalter/Anmeldung: [info@fbs-koblenz.de](mailto:info@fbs-koblenz.de)

## Kinderrechte - Partizipation im Familienalltag

Termin: **16.04.2024, 19:30-20:30 Uhr**  
Referentin: **Andrea Schumann**, Erzieherin, Fortbildnerin für Erziehungsthemen  
Durch Partizipation in der Familie, erfahren Kinder eine demokratische Bildung mit der sie zu mündigen und sich ihrer Rechte bewussten Menschen aufwachsen.  
Veranstalter/Anmeldung: [info@fbs-bitburg.de](mailto:info@fbs-bitburg.de)

## Schwieriges Verhalten verstehen

Termin: **29.04.2024, 19:00-20:00 Uhr**  
Referentin: **Anne Schmidt**, Dipl. Soz.-Päd., PEKIP GL  
Kindern fällt es schwer, bei Wut und Enttäuschung die Selbstkontrolle zu behalten. Wie Eltern dabei helfen können, ist Thema des Abends.  
Veranstalter/Anmeldung: [kathfbs@aol.com](mailto:kathfbs@aol.com)

## Trotzphase: Die erste Autonomiephase besser verstehen und gelassen meistern

Termin: **13.05.2024, 19:30-21:00 Uhr**  
Referentin: **Simone Sneed**, Familienberaterin, Pädagogin und Neurowissenschaftlerin M.Sch.  
Warum verhalten sich Kleinkinder wie sie sich verhalten und wie können Eltern ihren Nachwuchs bestmöglich regulieren und unterstützen, ohne selbst am Ende des Tages völlig ausgebrannt zu sein.  
Veranstalter/Anmeldung: [info@fbs-mayen.de](mailto:info@fbs-mayen.de)

## Autonomiephase

Termin: **03.06.2024, 20:30-21:30 Uhr**  
Referentin: **Celine Gregor**, Pädagogin B.A.  
Sie erhalten theoretisches Grundlagenwissen zu wichtigen Entwicklungsschritten von Kleinkindern und Tipps für einen entspannteren Familienalltag ein.  
Veranstalter/Anmeldung: [info@fbs-koblenz.de](mailto:info@fbs-koblenz.de)

## Naturheilkundliche Reiseapotheke für Familien mit Kindern

Termin: **08.06.2024, 10:00-11:30 Uhr**  
Referentin: **Eyliene Schunack**, Pikler-Pädagogin, Heilpraktikerin  
Tipps und Informationen rund um eine naturheilkundliche Reiseapotheke für Ihr Kind.  
Veranstalter/Anmeldung: [info@fbs-saarbruecken.de](mailto:info@fbs-saarbruecken.de)

## So wird's gut!

Termin: **24.06.2024, 19:00-20:00 Uhr**  
Referentin: **Anne Schmidt**, Dipl. Soz.-Päd., PEKIP GL  
Es geht um den richtigen Einsatz von Ermutigung und Aufmerksamkeit, die eine gute kindliche Entwicklung fördern.  
Veranstalter/Anmeldung: [kathfbs@aol.com](mailto:kathfbs@aol.com)

## Montessori von Anfang an

Termin: **10.07.2024, 17:00-19:00 Uhr**  
Referentin: **Andrea Krämer**, Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori Pädagogin  
Hilf mir, es selbst zu tun (Maria Montessori) Eltern erhalten Anregungen wie sie ihr Kind von Anfang an ohne Aufwand mit Elementen der Montessori-Pädagogik unterstützen können.  
Veranstalter/Anmeldung: [www.fbs-bna.de](http://www.fbs-bna.de)